Bois bandé, vraiment ?

zépis é kabann

La gastronomie, c'est aussi de la science et le plaisir des sens : Gourmets de France s'interroge sur l'efficacité des rhums arrangés

Comme tous les touristes, vous l'avez tenté : le fameux punch d'amour ou, plus explicite, le rhum « pété braguette ». C'est sûr, aux Antilles, en Guyane et à la Réunion, les recettes de rhums arrangés affichent d'emblée la couleur. Aphrodisiaques, très épicés et souvent à base de bois bandé. Mais n'y aurait-il pas tromperie sur la marchandise ? Nous avons demandé au docteur Bérengère Arnal, gynécologue bordelaise et phytothérapeute, c'est-à-dire spécialiste de la santé par les plantes, co-auteure de l'ouvrage « Ce qui marche, ce qui ne marche pas en phytothérapie » (éd. J.Lyon), et du tout récent « Anticancer du sein » (éd. Eyrolles).

Bois bandé, gingembre, cannelle, muscade : ces épices traditionnelles des rhums arrangés influencent-elles réellement la sexualité ? En d'autres termes, sont-elle une alternative 100 % naturelle au Viagra ? La médecine est plus que sceptique : rien n'est démontré scientifiquement. On est surtout dans l'usage traditionnel, explique le docteur Bérengère Arnal. Un usage basé sur les effets vasodilatateurs de ces plantes : elles favoriseraient la dilatation des vaisseaux sanguins. Mais bon, de là à garantir le grand soir...

Neurotoxique et hallucinogène

« Je pense que c'est bien plus l'alcool du rhum que les épices qui est aphrodisiaques », résume Bérengère Arnal. Avec plus de 40° en moyenne, le rhum désinhibe immédiatement sous la chaleur des tropiques. Et donc participe à l'effet aphrodisiaque. A condition, évidemment, de ne pas en abuser. Mais concernant les épices de nos rhums arrangés ? Il s'agit plus d'une question de réputation. La muscade, par exemple, est ainsi utilisée au Maroc dans les cafés épicés servis aux amants, raconte Bérengère Arnal. Le bois bandé (l'écorce du Richeria grandis) ? Les scientifiques n'ont aucune preuve tangible sur ses effets. Il semblerait que ce soit le gingembre le plus actif : le gingérol et le zingibérène que contient la racine favoriseraient la circulation sanguine (donc, par conséquent, l'afflux de sang vers les organes génitaux, on ne vous fait pas un dessin). Et le gingérol agirait également sur la quantité et la mobilité des spermatozoïdes. A part ça, misère, les épices auraient aussi des effets secondaires assez désagréables : allergie possible à la cannelle, tachycardie en cas de surdosage ; risque de gastrite et d'atteinte rénale pour le piment ; brûlures gastriques pour le gingembre en trop grande quantité, neurotoxicité pour la muscade, hallucinogène en cas d'utilisation prolongée... Pas vraiment glamour à long terme. Reste quand même l'effet placebo des rhums arrangés, si vous y croyez, et l'avantage que présente le fait commander un punch d'amour pour deux : au moins le message est clair. *A.M.*



Le bois bandé